



Musicothérapie

Améliorer le bien-être et la qualité de vie – soutenir les besoins physiques, émotionnels, cognitifs et/ou sociaux – tous âges. Accompagnement fin de vie – toucher et massage intentionnel – voix, musique et vibration sonore.

Sonothérapie

Massage et voyage sonore – soin harmonisant et relaxant – vibrations des bols tibétains.

Yoga du son

Trouver sa voix grâce au placement du souffle et des sons thérapeutiques.

Accompagnement périnatal par le Son

Vivre son accouchement connectée à bébé avec le souffle, la voix et les massages – Accompagnement post-partum – Soins rebozo.

"Café Ukulélé"

Apprendre le ukulélé en groupe : convivial et progressif.

Contactez-moi

06.08.14.90.15

soniaarbouche08@gmail.com

www.soniaarbouche.com

Sallanches (74700)

