



Musicothérapie

Améliorer par la musique, le bien-être et la qualité de vie des personnes de tous âges ayant des besoins sur les plans physiques, émotionnels, et/ou sociaux. Neuro-musicothérapie spécifiquement adaptée pour les personnes souffrant de troubles cognitifs, sensoriels ou moteurs, d'origine neurologique. Accompagner la fin de vie grâce au toucher, à la voix, la musique et par la vibration sonore

Sonothérapie

Soins harmonisants et relaxants grâce à la vibration des bols tibétains, gongs et autres instruments intuitifs.

Yoga du son

Apprendre à placer sa voix, parlée et chantée, par le souffle, les sons et mantras

Accompagnement périnatal par le Son

Aider à se connecter à son bébé et vivre son accouchement avec le son. Moment de bien-être grâce au souffle, à la vibration de la voix et aux massages – Accompagnement post-partum – Soin Rebozo

Ateliers musique

Viola de gambe, ukulélé, guitare – Chants du monde – Musique ancienne

Contactez-moi

06.08.14.90.15

soniarbouche08@gmail.com

www.soniarbouche.com

Dieulefit (26220)



Ne pas jeter sur la voie publique.